

# DEFI CUISINE INTERGÉNÉRATIONNEL



## COMPOSITION CULINAIRE

« C'est vraiment super de se retrouver en famille pour un défi commun, tout en s'amusant. »

« Si seulement ce genre de manifestation était organisé dans notre village. »

« Un temps privilégié avec ses enfants, servi sur un plateau, ça ne se refuse pas. »

Témoignages recueillis parmi les 14 équipes participantes au dernier défi de cuisine, organisé dans un village rural de la région mosellane.

La mise en place d'un défi cuisine intergénérationnel a pour but de renforcer les liens autour d'un moment convivial, chaleureux et fort à propos. Les participants sont invités à former des équipes : parents/enfants, petits enfants/grand parents...

L'événement peut faire l'objet d'une véritable « émission télé » à disposition des TV locales et sur notre site internet ! Elle permettrait de montrer les échanges entre jeunes et adultes sous un nouveau jour !

L'événement est clôturé par un goûter fraternel.



NATURE DÉCOUVERTE

Mise en place facile,  
recettes simples,  
à la portée de tous.

## Objectifs

### RESULTATS ATTENDUS ET INDICATEURS D'EVALUATION

Cet atelier doit permettre de :

- Renforcer le lien intergénérationnel.
- Montrer que la fraternité et le relationnel sont les clefs du bonheur et non pas l'égoïsme et le matérialisme.
- Accompagner les associations locales.
- Renforcer l'implication de la population auprès des associations locales déjà existantes.



## Applications

Salle communale, salle des fêtes, locaux associatifs...

Durée de l'atelier : 2h + temps du goûter.

Nombre de participants : en fonction des capacités de la structure d'accueil.

# Fiche technique

---

**INTITULE DU PROJET : Défi cuisine intergénérationnel**

**NOM DE L'ORGANISME porteur du projet : association les miettes**

**NOM DU RESPONSABLE : Jonathan Meli**

9 rue de la fontaine

57935 Luttange Tel : 06 98 97 93 10

[caravanecitoyenne@gmail.com](mailto:caravanecitoyenne@gmail.com)

**NOM DES ORGANISMES PARTENAIRES : associations locales**

**PRESENTATION DU PROJET : voir fiche descriptive**

**LOCALISATION PRECISE DE L'ACTIVITE : voir fiche descriptive**

**DUREE DE L'ACTION : 2 à 3 heures (voir fiche descriptive)**

**INTERVENANTS :**

L'action est conduite par	Intervenants	Personnels à mettre à disposition	Volontaire du Service Civique	Total
Nombre de personnes	2	3	1	5

Qualifications:

\* 2 intervenants artistiques

\* 1 animateur

\* 3 personnes mise à disposition par la structure d'accueil

\* 1 volontaire dans le cadre du Service Civique

## **Situation juridique de l'organisme**

Associations loi 1908

Nombre d'adhérents :16

date d'inscription au registre des associations : 07/04/2008 - vol.50 n°13

Siret : 533 514 477 00017 - APE : 9499Z

Missions d'intérêt général agréées conformément à l'article R-121-35 du code du service national par la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale.

Organisme à jour de ses cotisations fiscales et sociales : oui

# DEVOIR DE MÉMOIRE



## DEVOIR DE MÉMOIRE

DÉCOUVERTE MONDE

Tout au long de l'année, la population est invitée à participer à une enquête qui consiste à retrouver et à valoriser l'histoire du village et de ses habitants.

### La mémoire

Elle est collective. C'est l'affaire des citoyens.

Elle simplifie la réalité pour être davantage collective. Elle néglige les détails et les contradictions de la réalité.

Elle sert à comprendre le présent et à réagir sur la réalité du moment.

Elle est basée sur l'oubli d'une partie de la réalité. La mémoire est sélective.

Elle aboutit à des commémorations, à des "journées du souvenir", à des moments collectifs de la vie d'un pays ou d'une communauté.

La mémoire contient un jugement collectif sur les faits.

La mémoire a besoin de l'histoire car elle doit reposer sur des faits établis, sinon il s'agirait de rumeurs plus que de mémoire.

*La mémoire est indispensable pour construire le présent.*



## Objectifs

### RESULTATS ATTENDUS ET INDICATEURS D'ÉVALUATION

Cet atelier doit permettre de :

- Renforcer le lien intergénérationnel.
- Lutter contre la perte de vécus collectifs liés à la ruralité.
- Accompagner les associations locales.
- Renforcer l'implication de la population auprès des associations locales déjà existantes.
- Lutter contre le dépeuplement, valoriser le patrimoine
- Vécu collectif, sentiment d'appartenance



## Applications

Expositions permanentes ou ponctuelles.

Événement réalisé en partenariat avec les écoles communales.

# Fiche technique

---

**INTITULE DU PROJET : Devoir de mémoire**

**NOM DE L'ORGANISME porteur du projet : association les miettes**

**NOM DU RESPONSABLE : Jonathan Meli**

9 rue de la fontaine

57935 Luttange Tel : 06 98 97 93 10 [caravanecitoyenne@gmail.com](mailto:caravanecitoyenne@gmail.com)

**NOM DES ORGANISMES PARTENAIRES : associations locales**

**PRESENTATION DU PROJET : voir fiche descriptive**

**LOCALISATION PRECISE DE L'ACTIVITE : voir fiche descriptive**

**DUREE DE L'ACTION : 2 à 3 heures (voir fiche descriptive)**

**INTERVENANTS :**

L'action est conduite par	Intervenants	Personnels à mettre à disposition	Volontaire du Service Civique	Total
Nombre de personnes	3	1 par classe/ groupe	1	5

Qualifications:

\* 2 intervenants artistiques

\* 1 animateur

\* 1 personne mise à disposition par la structure d'accueil

\* 1 volontaire dans le cadre du Service Civique

## **Situation juridique de l'organisme**

Associations loi 1908

Nombre d'adhérents :16

date d'inscription au registre des associations : 07/04/2008 - vol.50 n°13

Siret : 533 514 477 00017 - APE : 9499Z

Missions d'intérêt général agréées conformément à l'article R-121-35 du code du service national par la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale.

Organisme à jour de ses cotisations fiscales et sociales : oui

# EDUCATION AUX MÉDIAS



SENSIBILISATION

## SENSIBILISATION SUR LES RÉSEAUX VIRTUELS

L'air du numérique semble avoir envahi chaque recoins de nos maisons et est à disposition de nos enfants même en bas âge sans toujours en maîtriser les risques. Sous forme de jeux et d'un spectacle interactif, nous proposons une sensibilisation et une responsabilisation auprès des enfants mais aussi des parents pour aider chacun à retrouver le goût de vivre ensemble ... en vrai.

Les dangers de la télévision ne sont plus à prouver. Tous les scientifiques sont unanimes : l'abus de télé nuit aux neurones en plein développement des enfants, et affecte leur comportement et leur santé. Un lien entre la télévision et les nouveaux troubles de l'enfance a été clairement établi par les experts du monde entier.

Les dangers de la télévision :

- altère la capacité d'imagination de l'enfant.
- nuit à la concentration de l'enfant.
- perturbation du sommeil
- augmentation de l'obésité
- plus de violence et un « syndrome du monde méchant ».



## Objectifs

- Prévenir les risques d'addiction à l'audio-visuel et au numérique.



- Sensibiliser aux différents dangers en fonction de l'âge des enfants.
- Prévenir les risques d'obésité, les problèmes d'attention

## Applications

Ecoles maternelles et primaire, collèges, lycées.



# Fiche technique

---

**INTITULE DU PROJET :** Education aux médias

**NOM DE L'ORGANISME porteur du projet :** association les miettes

**NOM DU RESPONSABLE :** Jonathan Meli

9 rue de la fontaine

57935 Luttange Tel : 06 98 97 93 10 [caravanecitoyenne@gmail.com](mailto:caravanecitoyenne@gmail.com)

**NOM DES ORGANISMES PARTENAIRES :** voir fiche descriptive

**PRESENTATION DU PROJET :** voir fiche descriptive

**LOCALISATION PRECISE DE L'ACTIVITE :** voir fiche descriptive

**DUREE DE L'ACTION :** 2 à 3 heures (voir fiche descriptive)

**INTERVENANTS :**

L'action est conduite par	Intervenants	Personnels à mettre à disposition	Volontaire du Service Civique	Total
Nombre de personnes	2/3	1 par classe/ groupe	1	4/5

Qualifications :

\* 2 intervenants éducatifs (+ 1 directeur)

\* 1 personne mise à disposition par la structure d'accueil

\* 1 volontaire dans le cadre du Service Civique

## Situation juridique de l'organisme

Associations loi 1908

Nombre d'adhérents :16

date d'inscription au registre des associations : 07/04/2008 - vol.50 n°13

Siret : 533 514 477 00017 - APE : 9499Z

Missions d'intérêt général agréées conformément à l'article R-121-35 du code du service national par la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale.

Organisme à jour de ses cotisations fiscales et sociales : oui

# ATELIERS : NATURE & MUSIQUE



## NATURE ET DÉCOUVERTE

LES ENFANTS JOUENT AUX ROSSIGNOLS

NATURE DÉCOUVERTE

Une découverte bucolique avec Isabelle et Jonathan Meli, autour des oiseaux. Chaque enfant a pu se familiariser avec des jumelles pour apercevoir les oiseaux de La Ballastière, et surtout souffler dans des appeaux pour imiter les sifflements, chants et cris des oiseaux. Une découverte fabuleuse pour les enfants. Républicain Lorrain publié le

## Atelier «Nature et Découverte» pour le 15 février 2012

### Les enfants jouent au rossignol

Un atelier dynamique et varié à la découverte des oiseaux de notre région et de leurs particularités. Plus d'une vingtaine d'appeaux, nombreux jeux ludiques et pédagogiques, dont l'observation aux jumelles...

Age : 4-6 et/ou 6-8 ans

Nombre d'intervenants : 2

Nombre max d'enfants par demi-journée d'atelier : 20-24

## Nos ateliers



## MUSIQUE DU MONDE

AUX PAYS DES INCAS

DÉCOUVERTE MONDE

Les enfants partent pour un voyage à la découverte des Andes. Le folklore de ce pays est retracé au travers d'une histoire jouée par les enfants eux-même et accompagnée de divers instruments (flûtes de pan, khéna, charingo...) que les enfants pourront découvrir et essayer. Cette histoire retrace le métissage de la musique andine fortement influencée par l'arrivée des Conquistadors.

## Atelier «à la découverte des Andes» pour le 11 avril 2012

### Un atelier - spectacle

Où les enfants deviennent acteurs de cette histoire ayant pour toile de fond la musique des Andes et son histoire.

Age : 6-8 et/ou 8-12 ans

Nombre d'intervenants : 2

Nombre max d'enfants par demi-journée d'atelier : 20-24

# Fiche technique

---

**INTITULE DU PROJET : Ateliers «Nature et musique»**

**NOM DE L'ORGANISME porteur du projet : association les miettes**

**NOM DU RESPONSABLE : Jonathan Meli**

9 rue de la fontaine

57935 Luttange Tel : 06 98 97 93 10 [caravanecitoyenne@gmail.com](mailto:caravanecitoyenne@gmail.com)

**NOM DES ORGANISMES PARTENAIRES : associations locales**

**PRESENTATION DU PROJET : voir fiche descriptive**

**LOCALISATION PRECISE DE L'ACTIVITE : voir fiche descriptive**

**DUREE DE L'ACTION : 2 à 3 heures (voir fiche descriptive)**

**INTERVENANTS :**

L'action est conduite par	Intervenants	Personnels à mettre à disposition	Volontaire du Service Civique	Total
Nombre de personnes	2	1 par groupe	1	4

Qualifications:

\* 2 intervenants artistiques

\* 1 personne mise à disposition par la structure d'accueil

\* 1 volontaire dans le cadre du Service Civique

## **Situation juridique de l'organisme**

Associations loi 1908

Nombre d'adhérents :16

date d'inscription au registre des associations : 07/04/2008 - vol.50 n°13

Siret : 533 514 477 00017 - APE : 9499Z

Missions d'intérêt général agréées conformément à l'article R-121-35 du code du service national par la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale.

Organisme à jour de ses cotisations fiscales et sociales : oui