



Missions d'intérêt général agréées par l'Inspection Académique de Nancy-Metz, complémentaires avec les instructions et les enseignements de l'Education Nationale



Public visé :
Collège - Lycée

MALLETTE CITOYENNE : MODULE 7

PRENDRE SOIN DE SOI, DES AUTRES ET DE SON ENVIRONNEMENT

Un atelier pour penser, créer... et s'engager !



*Bien dans son corps, bien avec les autres, bien sur la planète :
et si **tout était lié** ?*

Un atelier interactif pour éveiller les consciences, bien vivre ensemble, dans son environnement, solidaires et bienveillants.

Santé, solidarité, s'engager au quotidien :
les élèves passent à l'action !

POURQUOI CE PROJET EST ORIGINAL ET ADAPTÉ ?

- **interactif** et **stimulant**, combinant **quizz dynamiques**, vidéos courtes, et **reportages inspirants** pour capter l'attention des jeunes publics.
- croisement inédit entre **éducation** à la **santé**, **développement personnel**, et éducation à la **citoyenneté**.
- Approche transversale qui peut s'inscrire dans différents cadres : heures de vie de classe, parcours santé, EMC, semaine citoyenne, projets interdisciplinaires

INFOS PRATIQUES

Durée de l'atelier : 1 heure

Déroulement de l'atelier :

- quizz avec les participants
- sondage auprès des jeunes

Nombre de participants conseillé :
1 classe

Logistique : nous sommes autonomes.
Prévoir une salle adaptée.

Intervenant : 1 animateur spécialisé

OBJECTIFS

Développer des compétences citoyennes, physiques, sociales.

Valoriser les activités physiques, intellectuelles et manuelles comme leviers de bien-être et d'épanouissement personnel.

Sensibiliser aux gestes citoyens à adopter au quotidien, à l'échelle individuelle et collective.

Renforcer l'empathie, la coopération et le respect mutuel dans les interactions scolaires et sociales.

Donner aux élèves des clés pour devenir acteurs de leur santé physique, mentale et sociale.

Favoriser une attitude réflexive et responsable face aux enjeux contemporains.