



*Missions d'intérêt général agréées par l'Inspection Académique de Nancy-Metz, complémentaires avec les instructions et les enseignements de l'Education Nationale*



Public visé :  
Collège - Lycée

## MALLETTE CITOYENNE : MODULE 7 PRENDRE SOIN DE SOI, DES AUTRES ET DE SON ENVIRONNEMENT



*Bien dans son corps, bien avec les autres, bien sur la planète : et si tout était lié ?*

Un atelier interactif pour éveiller les consciences, bien vivre ensemble, dans son environnement, solidaires et bienveillants.

Santé, solidarité, s'engager au quotidien : les élèves passent à l'action !

Un atelier pour penser, créer... et s'engager !

### POURQUOI CE PROJET EST ORIGINAL ET ADAPTÉ ?

- interactif et stimulant, combinant quizz dynamiques, vidéos courtes, et reportages inspirants pour capter l'attention des jeunes publics.
- croisement inédit entre éducation à la santé, développement personnel, et éducation à la citoyenneté.
- Approche transversale qui peut s'inscrire dans différents cadres : heures de vie de classe, parcours santé, EMC, semaine citoyenne, projets interdisciplinaires

### INFOS PRATIQUES

**Durée de l'atelier :** 1 heure

**Déroulement de l'atelier :**

- quizz avec les participants
- sondage auprès des jeunes

**Nombre de participants** conseillé :  
1 classe

**Logistique** : nous sommes autonomes.  
Prévoir une salle adaptée.

**Intervenant** : 1 animateur spécialisé

### OBJECTIFS

**Développer des compétences** citoyennes, physiques, sociales.

**Valoriser les activités physiques, intellectuelles et manuelles** comme leviers de bien-être et d'épanouissement personnel.

**Sensibiliser aux gestes citoyens** à adopter au quotidien, à l'échelle individuelle et collective.

**Renforcer l'empathie, la coopération et le respect mutuel** dans les interactions scolaires et sociales.

**Donner aux élèves des clés pour devenir acteurs de leur santé physique, mentale et sociale.**

**Favoriser une attitude réflexive et responsable** face aux enjeux contemporains.